



# ČESKÁ UNIE ŠKOLNÍHO PLAVÁNÍ

**Adresa:** Sportovní 1214, 686 01 Uherské Hradiště  
registrovaná u MV ČR pod čj. VS/1-1 / 95475/13-R

**IČO:** 02431793

**Bank. spoj.:** KB Uherské Hradiště č.ú. 107 – 6462830217/0100

**E-mail:** cusp@cusp.cz | **www.cusp.cz** | **tel.:** 731 555 001

Vyjádření ČUŠP k používání plaveckých brýlí při předplavecké výuce dětí mateřských škol a základní plavecké výuce žáků základních škol.

č.j. --

vyřizuje: **Mgr. Ladislav Botek**

**V Uherském Hradišti**

**Dne: 10. 12. 2014**

**Věc: Používání plaveckých brýlí při výuce plavání dětí mateřských škol a žáků základních škol.**

Rámcový vzdělávací program pro předškolní vzdělání v kapitole Dítě a jeho tělo v Očekávaných výstupech uvádí: „pohybovat se ve vodě“.

Rámcový vzdělávací program pro základní vzdělávání v kapitole Člověk a zdraví v činnostech ovlivňující úroveň pohybových dovedností uvádí: plavání (základní plavecká výuka) – hygiena plavání, adaptace na vodní prostředí, základní plavecké dovednosti, jeden plavecký způsob, prvky sebezáchrany a dopomoci tonoucímu.

Z toho vyplývá, že součást Školského zákona nám plavecké brýle nenařizuje.

Proč nedoporučujeme používání plaveckých brýlí při předplavecké výuce dětí MŠ a základní plavecké výuce žáků 1. stupně základních škol.

1. Pořízení plaveckých brýlí prodražuje pro rodiče náklady na výuku plavání
2. Používání plaveckých brýlí komplikuje doprovázejícím učitelům stejně jako instruktorům plavání organizaci výuky
3. Žáci často používají levně dostupné brýle, které nejsou kvalitní a jejich používání oči nechrání.
4. Ztráta brýlí je psychicky nepříjemná jak pro dítě, tak pro rodiče
5. Žáci si brýle během výuky buď sundávají z očí nebo odkládají, což neustále komplikuje plynulost výuky
6. Jednou ze základních plaveckých dovedností je adaptace a orientace ve vodě, kdy by se mělo dítě i pro život umět orientovat ve vodě i pod vodou bez brýlí
7. Jestliže se děti přirozeně ve vodním prostředí pohybují bez brýlí, zvládají lépe nenadálé situace.
8. Jestliže dítě, které je navyknuto na brýle, je nemá z nějakého důvodu na výuce, těžko se s touto situací vyrovnává.

Jiná situace je u dětí, které mají lékařem plavecké brýle doporučeny.

Mgr. Ladislav Botek, předseda České unie školního plavání